CUCA CLUB

VIDA BRASILEIRA

Atividades para exercitar a mente,
com as coisas da vida da gente.

A CASA E A COZINHA



Este caderno é de: _____

Aqui não existe nota.

Como usar este caderno

Aqui não existe nota.

Algumas atividades serão fáceis; outras podem exigir mais tempo. Isso é esperado. Não é necessário completar tudo, nem acertar todas as respostas.

Faça uma atividade por vez, sem pressa. Se uma tarefa ficar cansativa ou desagradável, pare e escolha outra. O objetivo é manter a mente ativa e passar um bom tempo, não ser avaliado.

> **Este caderno não avalia memória nem indica se existe ou não alguma doença. Se você ou sua família perceberem mudanças de memória, linguagem, orientação ou comportamento, vale conversar com um profissional de saúde.**

Cada atividade traz uma etiqueta com a habilidade principal que ela exercita e o nível (Fácil, Médio ou Desafio). Uma mesma atividade pode envolver mais de uma habilidade; a etiqueta mostra a principal.

Material de estímulo cognitivo e bem-estar. Não é instrumento de avaliação, diagnóstico ou tratamento e não substitui acompanhamento médico ou terapêutico.

Dúvidas ou sugestões: **cucaclub.cadernos@gmail.com**

A Cozinha de Casa

Marque o que havia na cozinha em que você viveu.

- ☐ Fogão de lenha
- ☐ Fogão a gás
- ☐ Geladeira
- ☐ Filtro de barro
- ☐ Pilão
- ☐ Liquidificador
- ☐ Bule
- ☐ Escorredor de louça

Se faltou algo, escreva:

PARA CONVERSAR

Quem cozinhava na sua casa? Qual comida você não esquece?

Complete o Provérbio

Complete com a palavra do quadro.

verão • tudo • boca • sentença • mama

01 Uma andorinha só não faz _____.

02 Quem tem amigos tem _____.

03 O apressado come quente e queima a _____.

04 Cada cabeça, uma _____.

05 Quem não chora não _____.

Caça-Palavras: Coisas da Cozinha

Encontre e circule as palavras da lista. Podem estar na horizontal, na vertical ou na diagonal.

M	A	H	J	H	N	Q	J	M	H	H
L	O	E	F	A	C	A	O	S	O	B
T	O	L	A	B	E	I	V	O	L	U
A	G	F	E	L	G	A	R	F	O	L
B	P	G	P	I	Q	J	M	E	U	E
U	A	R	U	G	T	P	R	A	T	O
A	N	E	C	I	S	E	V	V	O	H
D	E	M	P	E	N	E	I	R	A	B
S	L	F	O	G	A	O	P	R	O	R
R	A	R	H	C	O	L	H	E	R	D
M	H	E	E	B	F	N	R	U	C	G

PANELA • COLHER • FOGAO • PRATO • GARFO • FACA • BULE • PENEIRA • TABUA • LEITE

A Conta da Venda

FÁCIL

Uma caneta custa R$ 2. Você levou 4. **Quanto pagou? R$ _____**

FÁCIL

Sua conta foi R$ 45 e você pagou com R$ 50. **Quanto recebeu de troco? R$ _____**

MÉDIO

Você tem R$ 25. Arroz R$ 8, feijão R$ 9 e óleo R$ 10. Dá para levar os três?

☐ **Sim** ☐ **Não. Se não, quanto falta? R$ _____**

DESAFIO

Uma vela custa R$ 3. Você tem R$ 20. **Quantas dá para comprar e quanto sobra? _____ velas, sobram R$ _____**

GOSTOU?

Esta amostra tem 4 das 48 atividades do Caderno 1, A Casa e a Cozinha.

A coleção Vida Brasileira tem 7 cadernos e 336 atividades: a casa e a cozinha, a rua e a vizinhança, as festas e a música, o trabalho e a roça, a escola e a cidade, a família e os amigos, as viagens e os lugares. Cada caderno vem em versão colorida e em preto e branco, com gabarito e orientações para quem faz junto.

cucaclub.com.br

RESPOSTAS DESTA AMOSTRA

01 A Cozinha de Casa: cada um marca a cozinha que viveu. Não existe resposta certa.
02 Complete o Provérbio: verão · tudo · boca · sentença · mama.
03 Caça-Palavras: as palavras estão no quadro da própria página.
04 A Conta da Venda: R$ 8 · R$ 5 · Não, faltam R$ 2 · 6 velas, sobram R$ 2.

Material de atividades cognitivas e passatempos. Não é instrumento de avaliação, diagnóstico ou tratamento e não substitui acompanhamento médico ou terapêutico. © 2026 Cuca Club.